



## EMCDDA Harm Reduction Initiative – Melhorar o acesso aos testes de HCV e a ligação ao tratamento para pessoas que injectam drogas

### Questionário de conhecimentos para o pessoal dos serviços de toxicoddependência

#### Introdução:

O que sabe sobre a hepatite viral e os testes e tratamentos disponíveis? Este pequeno questionário irá ajudar-nos a descobrir quais os tópicos sobre os quais as pessoas tendem a ter menos certezas, para que mais informação e formação nestas áreas possam ser fornecidas - e esperamos que seja uma actualização de conhecimentos útil para si!

O questionário é anónimo e não foi concebido para avaliar pessoas, para que possa ser completamente honesto sem quaisquer preocupações.

<b>A. Hepatite C</b>	<b>Já sabia isto</b>	<b>Isto é novo para mim</b>
1. O nível de hepatite C na população em geral na Europa é geralmente baixo (inferior a 2%).	( )	( )
2. O nível de hepatite C entre Pessoas Que Injetam Drogas (PQID) na Europa é geralmente alto (muitas vezes 50% ou ainda mais alto).	( )	( )
3. Testar e tratar pessoas com hepatite C é benéfico para os indivíduos tratados, como para os restantes, uma vez que a transmissão do vírus é reduzida.	( )	( )

	<b>Já sabia isto</b>	<b>Isto é novo para mim</b>
4. O vírus da hepatite C (VHC) é principalmente transmitido através do sangue, inclusive durante o sexo.	( )	( )
5. O VHC é muito mais infeccioso através do sangue do que o VIH.	( )	( )
6. O VHC pode sobreviver fora do corpo durante horas ou mesmo dias.	( )	( )
7. O VHC pode ser transmitido através da partilha de seringas e agulhas usadas.	( )	( )
8. O VHC pode ser transmitido através da partilha de filtros não limpos.	( )	( )
9. O VHC pode ser transmitido através da partilha de palhinhas ou tubos usados para inalar drogas.	( )	( )
10. O VHC não é transmitido através de alimentos , água potável ou contacto casual (mãos dadas, abraços e beijos).	( )	( )
11. O VHC pode ser transmitido entre PQID ao partilhar o recipiente de água do qual retiram água para injetar drogas.	( )	( )
12. Entre PQID é possível ficar infectado com VHC ao partilhar colheres para preparar drogas injetáveis.	( )	( )
13. A primeira fase do rastreio da hepatite C implica testar se a pessoa possui anticorpos contra o VHC (para saber se a pessoa é anti-VHC positiva).	( )	( )

	Já sabia isto	Isto é novo para mim
14. Foram desenvolvidos testes rápidos para detectar anticorpos contra o VHC, usando sangue recolhido de uma picada no dedo ou fluído oral. Estes são fáceis de usar e fornecem resultados rápidos (em cerca de 20 min).	( )	( )
15. Ser positivo para anti-VHC pode significar que a pessoa está infetada com hepatite C ou que foi infetada no passado e já eliminou o vírus.	( )	( )
16. Para saber se uma pessoa está atualmente infetada, são necessários análises complementares ao sangue (reação em cadeia da polimerase (PCR) ou teste de antigénio).	( )	( )
17. Quando informadas adequadamente, a maioria das PQID a quem se oferece o teste aceita e aprecia saber se está ou não infetada pelo VHC.	( )	( )
18. A Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda a realização de testes de rastreio para o VHC regularmente nas pessoas que mantenham práticas de consumo de risco, como a partilha de material para consumo.	( )	( )
19. Pacientes com uma infeção aguda pelo VHC podem sentir sintomas específicos logo após a infeção (por exemplo, dor no abdominal superior, icterícia, náuseas), por vezes apresentam apenas sintomas não específicos (fadiga), mas frequentemente não apresentam quaisquer sintomas.	( )	( )
20. Na maioria dos casos, uma infeção pelo VHC torna-se crónica.	( )	( )
21. Na maioria dos casos, os portadores os portadores crónicos de hepatite C não apresentam sintomas durante décadas.	( )	( )

	<b>Já sabia isto</b>	<b>Isto é novo para mim</b>
22. Não é possível dizer, a partir da aparência de uma pessoa, se está infectada pelo VHC.	( )	( )
23. Se não for tratada, a hepatite C crónica pode causar sérios danos ao fígado e, possivelmente, levar a cirrose ou cancro do fígado.	( )	( )
24. Não existe vacina para a Hepatite C.	( )	( )
25. Para se proteger da transmissão do VHC, não é suficiente enxaguar com água as agulhas e outros equipamentos usados no consumo de drogas.	( )	( )
26. O uso de preservativo previne a transmissão do VHC por via sexual.	( )	( )
27. Após o tratamento bem sucedido da hepatite C é possível que haja uma nova infeção, caso esteja novamente exposto ao vírus.	( )	( )
28. O teste à presença do vírus da Hepatite C deve ser repetido regularmente após a conclusão do tratamento.	( )	( )
29. Atualmente, a hepatite C pode ser curada em praticamente todos os casos.	( )	( )
30. Tratar a hepatite C previne danos à saúde a longo prazo.	( )	( )
31. O tratamento da hepatite C consiste normalmente na toma de comprimidos por um período de 8 a 12 semanas.	( )	( )

	Já sabia isto	Isto é novo para mim
32. As diretrizes internacionais recomendam oferecer tratamento a todas as pessoas que injetam drogas, diagnosticadas com infecção pelo VHC, independentemente do estágio da doença.	( )	( )

## B. Hepatite B

1. O vírus da hepatite B (VHB) pode ser transmitido através através de sexo sem preservativo, através do sangue ou de mãe para filho.	( )	( )
2. Usar preservativo pode prevenir a transmissão sexual do VHB.	( )	( )
3. A hepatite B pode tornar-se crônica, mas isto é muito menos frequente em comparação à hepatite C.	( )	( )
4. Existe uma vacina eficaz para a hepatite B.	( )	( )
5. Para prevenir a infecção por HBV idealmente devem ser administradas três doses da vacina.	( )	( )
6. Juntamente com o rastreio do VHC, também é recomendado o rastreio do VHB, VIH e outras infecções sexualmente transmitidas a PQID.	( )	( )

<b>C. Condição Pessoal (Status)</b>	<b>SIM</b>	<b>NÃO SEI</b>	<b>NÃO</b>
1. Conhece o seu estatuto serológico para a Hepatite B?	( )		( )
2. Conhece o seu estatuto serológico para a Hepatite C?	( )		( )
3. Já foi vacinado contra a hepatite B?	( )	( )	( )

## **D. Outras informações**

1. Com que frequência fornece serviços a pessoas que injectem drogas?
- Regularmente
  - Ocasionalmente
  - Nunca

2. Em que tipo de serviços trabalha? (Escolha 1 opção, por favor)
- Agência de baixo limiar (como programas comunitários de redução de danos: drop-in, programa de consumo vigiado)
  - Centro ou equipa de tratamento ambulatorio
  - Serviço de tratamento em regime de internamento
  - Prisão
  - Outro

Se outro, por favor especifique:

.....

Muito obrigado por responder ao questionário.

Se desejar mais informações sobre epidemiologia, política ou prática da hepatite C, visite a nossa página de recursos sobre Hepatite C:

<https://europa.eu/!YC89Tn>

É importante que as pessoas que trabalham nos serviços de ajuda aos medicamentos sejam testadas regularmente e vacinadas contra a hepatite B - por isso, certifique-se de que conhece o seu estado. Clique neste link para encontrar serviços de testes na sua área:

<https://ecdc.europa.eu/en/test-finder>